

# スポーツ & 健康 FES.

Shizuoka Medical College  
Sports and Health Festival  
2024

誰でもいつでも参加OK!

日時 2024 **3.21** THU 木

開催時間 9:00 ▶ 13:00 ※開催時間中の入退場は自由です

場所 静岡医療学園専門学校



## いつでも体験ブース

9:00 ~ 13:00

参加  
無料

### スポーツテーピング・ ストレッチポール体験

自分に合ったテーピングの使い方、知ってますか?症状にあわせたテーピングの使い方や、ストレッチポールで姿勢を変えるメニューの指導が受けられます。身体が変わる不思議を体感ください!

【場所】ブース 2(2F 実習室)

【協力】スポーツトレーナー  
コース・漆畑先生

### 元プロ野球トレーナー お悩み相談コーナー

元読売巨人軍トレーナーの鬼頭先生と、お話しできるチャンス!お気軽にお声がけください!例(ケガをしてしまったが今できるトレーニングは何か?スポーツトレーナーになるには?など)

【場所】ブース 3(2F ホール)

【協力】鬼頭先生



### 経絡(けいらく) ハンドトリートメント

経絡ハンドトリートメントは、手の血液循環を促進し、筋肉の緊張をほぐし、心身のリラックスを促進する効果があります。ビューティーコースの学生が心を込めて施術します。癒されに来てください!

【場所】ブース 4(教室)

【協力】ビューティーコース



### 新時代トレーニング

マークイズでおなじみアローズジムがシズイに出張!短距離やダッシュ、体力年齢などを最新の科学で分析・評価します。効果的な運動方法の指導を受けながらトレーニング体験ができます。

【場所】ブース 7(3F 教室奥)

【協力】アローズジム



### 学校説明・個別相談

進路のこと、資格のこと、学校のこと...この機会に悩みを解決しませんか?シズイの進路アドバイザーとキャリアコンサルタントがあなたの相談に乗ります。

【場所】ブース 1(2F 図書室)

【協力】塩澤・山野



開催中、いつでも  
誰でも参加できる  
キユウ♪



※混雑時は先着予約順となります。

## いつでも体験ブース

9:00 ~ 13:00

100円  
募金

プロの施術が気軽に受けられる!

### クイック鍼灸 & 骨格矯正

経験豊富な鍼灸師と骨格矯正のスペシャリストが、スポーツや日常生活で発生する身体の歪みや不調にアプローチします。初めての方もぜひお気軽にご参加ください!施術後、100円以上の募金をお願いしております。集められたお金は全額、子供のスポーツ振興に役立ててもらよう寄付する予定です。

【場所】ブース 6(3F 実習室)

【協力】鍼灸の先生方・卒業生 / 80skipGroup

※混雑時は先着予約順となります。

学校法人 静岡医療学園

# 静岡医療学園専門学校

静岡市駿河区みずほ5丁目14番地22号

スポーツ&amp;健康フェス参加は事前予約がオススメです!

お問い合わせ TEL.054-256-7770

シズイ  <https://www.smc.ac.jp>

# イベントスケジュール

指定時間・場所で開催（入退室自由）

参加  
無料

指定の時間に  
指定場所へ  
直接来るキュウ♪



## 初めての!お灸講座

みんなでゆるーくお灸始めてみませんか?

「お灸ってあつい?」「ツボってどこにある?」「使い方が分からない!」

そんな初めての方でも大丈夫!お灸のできるセルフケアのキホンを、鍼灸学科教員である原田先生と一緒に体験!自分の体調に合ったお灸を見つけながら、カラダをポカポカにしましょう!

【時間】①9:00～ ②10:00～ ③12:00～（各30分間）

【場所】ブース4（2F 教室奥）

【協力】原田先生

お灸  
プレゼント!



## 専門学生体験★プチ授業

医療系の専門学生って、普段どんな授業受けてるの?

医療系国家資格（鍼灸師・柔道整復師）取得のために、どんなことを勉強するのかをのぞいてみませんか?難しい内容の授業でも、本校の授業スペシャリストたちの手に掛ければ...!?

専門学生の気分になって、どなたでもご参加ください!

【時間】①9:45～ ②10:45～ ③11:45～（各30分間）

【場所】ブース5（3F 教室手前）

【協力】①櫻井先生（鍼灸） ②中村先生（共通科目） ③太田先生（柔整）



## 学校説明会

「シズイってどんなことを学ぶ学校?」「鍼灸師・柔道整復師って何をする仕事?」

皆さんの気になる事・知りたい事を、詳しくお伝えします!

学校選びで迷っている高校生や、資格について知りたい方はぜひご参加ください!

【時間】①9:45～ ②11:45～（各30分間）

【場所】ブース1（2F 図書室）

【協力】塩澤先生・山野先生

学生広報部による  
座談会も開催!  
12:15～ブース5



## 部活で使える!スポーツテーピング講座

テーピングの種類によって使い方が違うのを皆さんは知っていますか?目的によってテーピングを使い分けることで関節を補助し安定させたり、筋肉を動かしやすいことが出来ます!

実際にテーピングを触ってもらいながら、足首の安定やつり防止、怪我をしてしまったときの応急処置を体験できます!スポーツトレーナーに興味のある方も是非!

【時間】①10:45～ ②12:15～（各30分間）

【場所】ブース2（2F 実習室）

【協力】漆畑先生



## 美容鍼灸講座

女優・アイドル・モデルに人気の美容鍼。

美容鍼は、化粧品やエステのように、肌の表面からアプローチするのではなく、組織や細胞、血管や神経を刺激して体の内側に働きかける美容法です。美容外科以外で直接筋肉にアプローチできる数少ない美容法です。プロの技を間近で見えてみませんか?

【時間】①11:15～（各30分間）

【場所】ブース4（2F 教室奥）

【協力】原田先生

