

今からが受験本番です！

高校・大学  
受験生の保護者の皆さま

## セルフスタディ サポートのご案内

受験生のお子様で、このような  
お悩みはありませんか？

- ✓ いつも携帯ばかり触っている
- ✓ 休日、自宅にはいるが勉強しているかわからない
- ✓ 気づくと寝ている
- ✓ 遊びに出かけてしまう
- ✓ 本番に緊張でミスしないか心配



## 集中力の”伝染”

セルフスタディ（自学自習）サポートのメカニズム

心理学の世界では「**集中力が伝染する**」という現象は昔から確認されています。つまり、集中している人間のそばにいれば自分も集中できるというもの。セルフスタディ（自学自習）サポートはこの心理を最大限利用したシステムです。

朱に交われれば赤くなる

ブリュッセル自由大学の実験で、隣の人が集中すると、自動的にもう1人の集中度もあがることがわかった。理由は現段階では不明だが、人間の脳には他人の努力レベルを自動的に検知し、その変化へ無意識に合わせていくようにできているのではないかと考えられている。

### セルフスタディサポートとは？

「セルフスタディサポート」にご登録された受験生の皆さまが、サポート日※に静岡医療学園専門学校にお越しいただきます。本校の学生（国家試験受験生）と同じ教室で自学自習できます。

今回の「ウィンタープラン2024」に限り、  
**50,000円→無料**でご提供いたします。

※サポート日は裏面をご確認ください。

### 図書館や自習室と何が違うの？

雑念を払い、集中するのに最もてっとり早いのが、“環境を変える”方法です。

- ✓ 知らない人（同年代ではない人）がいる
- ✓ 知らない場所
- ✓ 教室にいる人全員が受験生
- ✓ 監督者が時間管理をしてくれる

**緊張→集中→本番に強くなる！**

**サポート内容・ご予約方法は裏面をご覧ください！**

## ポモドーロテクニックで 自学自習をサポート

勉強や作業タスクの効率化の面においての  
メリットが注目され近年話題となっている  
「ポモドーロテクニック」を利用したサ  
ポートを提供いたします。

9:00 ... 来校



16:00 ... 帰宅

※60分の昼休憩あり  
※途中入退室可能

## 静岡医療学園専門学校とは？

静岡医療学園専門学校は、  
医療系国家資格の養成校として20年、  
合格率トップクラスを誇る学校です。

安倍川駅から徒歩2分という好立地にあり、  
毎年受験生が国家資格合格に向けて日夜  
勉強に励んでいます。  
本校は全員合格への思いが熱く、土日や  
祝日も教員が補講などをしております。  
空いた教室を地域の受験生の方にもご利用  
いただき、共に夢に向かって真剣な空気の中、  
自学自習ができます。



2024  
ウィンタープラン

24回分セット

無料

12/26(火)・12/27(水)・12/28(木)・12/29(金)・1/4(木)・  
1/6(土)・1/7(日)・1/8(月)・1/13(土)・1/14(日)・1/20(土)・  
1/21(日)・1/27(土)・1/28(日)・2/3(土)・2/4(日)・2/10(土)・  
2/11(日)・2/12(振替)・2/17(土)・2/18(日)・2/23(祝)・  
2/24(土)・2/25(日) ※ご登録いただいた方は上記日程で参加自由です

## セルフスタディサポート 【ご登録方法】

右記のQRを読み込み予約フォームから  
「氏名・希望日」などを入力後送信下さい。  
スマホから24時間いつでも簡単予約!!  
ご友人などご紹介

お問合せ・  
見学申し込み

054-256-7770

※電話対応受付期間12/25・1/5～平日(9:00-21:00)

要予約



学校法人 静岡医療学園

静岡医療学園専門学校

厚生労働大臣指定 静岡県認可の専門学校

お気軽にお問い合わせください!

ご予約・お問合せ

054-256-7770



〒421-0115 静岡県静岡市駿河区みずほ5丁目14番地22号